



## GIULIA CARMINATI

Laureata in Scienze delle attività motorie e sportive e  
in Management dello sport delle attività motorie

### RESIDENZA:

Via Giorgio Ambrosoli 13, Scanzorosciate  
(BG)

### NATA:

a Ponte San Pietro (BG)  
il 11/09/1996

### CONTATTO:

3493312592

### INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:

giuliac1996@gmail.com

### ISTRUZIONE

---

**Liceo Scientifico 'Lorenzo Federici', Trescore Balneario (BG)**  
2010 – 2015

**Laurea Triennale in 'Scienze delle attività motorie e sportive',  
Università degli studi di Verona**  
2015 – 2018

**Master universitario di Primo Livello in Psicomotricità**  
presso Consorzio Universitario Humanitas, Roma  
03/2020-27/03/2021

**Laurea magistrale in 'Management dello sport delle attività motorie'**  
presso Università Pegaso  
05/2021- 02/2023

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

Partecipazione **evento** 'Sport Expo' (VR)  
03/2017

Partecipazione **evento** 'Run for Science' (VR)  
04/2017

**Tirocinio** presso Istituto Comprensivo di Trescore Balneario (BG)  
Scuola Secondaria di Primo Grado 'Leonardo da Vinci'  
04/2017 – 06/2017

Partecipazione **evento** 'StraVerona Kids' (VR)  
09/2017

**Tirocinio** presso 'Aerobica Evolution' di Gorle (BG)  
10/2017 – 12/2017

**Tirocinio** presso Università degli Studi di Verona nelle attività di fitness  
per le persone anziane  
03/2018 – 04/2018

**Tirocinio** presso 'Centro Diurno Disabili' di Bergamo  
04/2018 – 06/2018

**Tirocinio** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG)  
03/2018 – 06/2018

Partecipazione **evento** 'Sportabile' (VR)  
06/2018

**Tirocinio** presso 'Triathlon & Training SSD' (VR)  
07/2018 – 08/2018

**Tirocinio** presso 'Sporting Club Verona srl' (VR)  
09/2018 – 09/2018

**Allenatrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di una squadra di Under13 e giovanissime CSI.  
03/2018 – 06/2019

**Tirocinio** presso palestra PERFORM  
05/2019- 06/2019

**Trainer** per attività estiva PERFORM  
06/2019- 08/2019

**Istruttrice** di pallavolo presso CRE sportivo Nembro (BG)  
06/2019

**Istruttrice** di pallavolo presso CRE sportivo Scanzorosciate (BG)  
07/2019

**Allenatrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di una squadra di Under14 e mini allieve CSI e di un gruppo di Minivolley  
09/2019- 06/2020

**Allenatrice** presso società 'Pallavolo Brembate di Sopra' (BG) di una squadra di Under 12 e un gruppo di Minivolley  
09/2019- 06/2020

**Trainer** presso palestra PERFORM e CENTRO SPORTIVO DON BEPO VAVASSORI (BG)  
09/2019-01/2020

**Servizio spese a domicilio** presso Supermercato UNES di Scanzorosciate (BG) durante periodo emergenza Covid-19  
03/2020-05/2020

**Giocatrice di pallavolo** a livello dilettantistico (campionato di serie B2)  
Fino al 06/2020

**Allenatrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di una squadra di Under 15 che partecipa anche al campionato di terza divisione femminile  
09/2020- 06/2021

**Istruttrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di Minivolley e Avviamento allo sport  
09/2020- 06/2021

**Allenatrice** presso società 'Pallavolo Brembate di Sopra' (BG) di una squadra di Under 12 e Minivolley  
09/2020- 06/2021

**Tirocinio** in psicomotricità presso Scuola dell'Infanzia San Giovanni nei Boschi Scanzorosciate (BG)  
10/2020- 03/2021

**Tirocinio** in psicomotricità presso Scuola dell'Infanzia Parrocchia dei SS. Alessandro e Vincenzo Ponteranica (BG)  
01/2021- 03/2021

Progetto outdoor '**Sport 4 learning**' (6-10 anni) presso la società USD Scanzorosciate pallavolo  
03/05/2021- 10/06/2021

**Istruttrice** CRE sportivo per Associazione Anyway Sport a Entratico (BG)  
06/2021

**Istruttrice** Camp estivo per Associazione T-Reds Italia in Val di Sole (TN)  
05/07/2021- 17/07/2021

**Istruttrice** Camp estivo per Associazione T-Reds Italia in Val di Sole (TN)  
03/09/2021- 05/09/2021

**Insegnante:** supplenza presso Scuola dell'Infanzia di Scanzorosciate (BG)  
13/09/2021- 24/09/2021

**Istruttrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di Minivolley, Avviamento allo sport e Under12 4x4  
09/2021- 06/2022

**Progetto di PSICOMOTRICITA' sulla sabbia** presso Beach Village Scanzorosciate (BG)  
01/2022- 03/2022

**Progetto di PSICOMOTRICITA'** presso Scuola primaria Scuri (BG) per le tre classi di prima elementare  
08/02/2022- 05/05/2022

**Istruttrice di Minivolley** presso Scuola Primaria di Calcinate (BG) per le due classi di quarta elementare  
09/03/2022- 11/05/2022

**Istruttrice di Minivolley** presso Scuola Primaria di Scanzorosciate (BG) per le classi di quarta e quinta elementare  
28/03/2022- 10/05/2022

**Istruttrice** di pallavolo presso CRE sportivo Scanzorosciate (BG)  
15/06/2022 - 24/06/2022

**Istruttrice** Camp estivo per Associazione T-Reds Italia a Pellizzano, in Val di Sole (TN)  
27/06/2022 - 02/07/2022

**Istruttrice** CRE sportivo per Associazione Anyway Sport a Entratico (BG)  
04/07/2022 - 22/07/2022

**Istruttrice** Camp estivo per Associazione T-Reds Italia a Dimaro, in Val di Sole (TN)  
23/07/2022 - 29/07/2022

**Istruttrice di pallavolo** presso CRE sportivo Scanzorosciate (BG)  
05/09/2022 - 09/09/2022

**Istruttrice di Minivolley** presso Scuola Primaria di Calcinate (BG) per open-day multisportivo  
15/09/2022- 16/09/2022

**Istruttrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di Minivolley, Avviamento allo sport e Under12 4x4  
09/2022- 06/2023

**Istruttrice di Multisport** (4-10 anni) per Associazione Anyway Sport a Trescore Balneario (BG)  
4/10/2022- 09/05/2023

**Progetto di PSICOMOTRICITA' in natura** presso Scuola dell'Infanzia di Medolago (BG)  
11/10/2022- 06/06/2023

**Istruttrice di Minivolley** presso Scuola Primaria di Calcinate (BG) per le classi terze elementari  
4/11/2022- 13/01/2023

**Progetto Multisportivo** presso Scuola Primaria Victor de Sabata, Tribulina di Scanzorosciate (BG) per la classe terza elementare  
14/11/2022- 8/02/2023

**Istruttrice di Volley S3** presso Istituto Comprensivo di Scanzorosciate per classi terze e quarte elementari  
27/01/2023- 07/06/2023

**Progetto Multisportivo** presso Scuola Primaria di Chiuduno (BG) per due classi seconde  
6/02/2023-13/03/2023

**Progetto Multisportivo** presso Scuola Primaria di Cornale (Pradalunga) per classi terza, quarta e quinta elementare  
13/03/2023- 31/05/2023

**Progetto di PSICOMOTRICITA'** presso Scuola dell'Infanzia di Medolago (2-3 anni)  
15/03/2023- 22/05/2023

**Progetto di PSICOMOTRICITA'** presso Scuola Primaria di Villa di Serio per le due classi prime  
22/03/2023- 01/06/2023

**Progetto Multisportivo** presso Scuola Primaria di Entratico (BG) e festa di fine anno sportiva  
29/05/2023- 08/06/2023

**Istruttrice** di pallavolo presso CRE sportivo Scanzorosciate (BG)  
12/06/2023 - 16/06/2023

**Istruttrice** Camp estivo per USD Scanzorosciate pallavolo a Serina (BG)  
19/06/2023 - 23/06/2023

**Istruttrice** CRE sportivo per Associazione Anyway Sport a Entratico (BG)  
26/06/2023 – 28/07/2023

**PSICOMOTRICISTA** presso ASST Papa Giovanni XXIII (BG) per Associazione Amici della Pediatria  
12/07/2023- ad oggi

**Organizzazione e conduzione di CAMP di VOLLEY** per USD Scanzorosciate pallavolo per bambini della scuola primaria  
28/08/2023 – 01/09/2023

**Istruttrice** CRE sportivo per Associazione Anyway Sport a Entratico (BG)  
04/09/2023 – 06/09/2023

**Istruttrice** di pallavolo presso CRE sportivo Scanzorosciate (BG)  
07/09/2023 - 08/09/2023

**Istruttrice** presso società 'USD Scanzorosciate pallavolo' (BG) di Minivolley, Avviamento allo sport e Under12 4x4  
09/2023- ad oggi

**Istruttrice di Multisport** per associazione Anyway Sport a Trescore Balneario (BG)  
10/2023- ad oggi

**Istruttrice di Minivolley** presso Scuola Primaria di Calcinate (BG) per le classi seconde e terze elementari  
14/09/2023- 21/12/2023

**Progetto Multisportivo sulle funzioni esecutive nell'educazione motoria** presso Scuola Primaria di Grassobbio per le due classi terze elementari  
05/10/2023- 14/12/2023

**Progetto di PSICOMOTRICITA'** presso Scuola Primaria Ghislanzoni a Pradalunga (BG) per classe prima e seconda elementare  
17/01/2024- 18/03/2024

**Istruttrice di Volley S3** presso Istituto Comprensivo di Scanzorosciate per le classi terze elementari  
09/01/2024- ad oggi

## COMPETENZE

---

Competenze linguistiche:  
-Certificato B1 Lingua Inglese

Competenze professionali:  
-Qualifica di Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile (pallavolo);

-Diploma nazionale di Istruttore ginnastica posturale in gravidanza;

-Qualifica di 'Smart Coach';

-Attestato di partecipazione al corso 'Educatore specializzato in analisi del comportamento applicata';

-Attestato di partecipazione al corso 'L'educazione fisica nella scuola primaria' con i seguenti moduli: 'L'importanza dell'attività fisica come apprendimento'; 'Aspetti pratici dei benefici dell'attività motoria nell'età d'oro dell'apprendimento'; 'Idee e spunti pratici per l'educazione fisica fatta in sicurezza'; 'L'inclusione e le attività speciali legate al movimento';

- Corso APPROCCIO SNOEZELEN 1°livello ISNA MSE;

-Attestato di partecipazione al corso "Lo sviluppo dell'area motoria 0-6 anni".

Altro:

-Abilitazione BIsd

